

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 - in Anlehnung an die DGE	Gemüseschnitzel Frischkäsesoße *Bio Kartoffeln Gurkensalat Essig und Öl a, a1, a2, f, g, k, m, 1	Couscous-Pfanne mit Karotten, Zucchini, Sellerie und Erbsen Kurkumasauce Gemischter Salat Cocktaildressing a, a1, a2, c, f, g, i, j, k, m, 3, 91, 1	Cremige Kichererbsensuppe Bio* Dinkelbrötchen Kohlrabisticks a, a1, f, g, h, h1, h2, i, k, l	Grünkernbratling Paprikagemüse in Tomatensauce Vollkornreis a, a1, a2, c, f, g, k, m, 18, 19, 20	Rote Bete-Gnocchi Frischkäsesoße *Brokkoli Paprikasticks a, a1, a2, c, f, g, i, k, m, 1
Menü 2 - in Anlehnung an die DGE	Gefülltes Hacksteak (Rind, Knoblauch, Zwiebel, Frischkäse) Paprikarahmsauce *Naturreis Gurkensalat Essig und Öl a, a1, a2, c, f, g, k, m	Hähnchengeschnetzeltes in Pilzrahmsauce *Vollkorn Fusilli-Nudeln Gemischter Salat Cocktaildressing a, a1, a2, c, f, g, j, k, m, 3, 91, 1	Zartweizen Tomaten-Basilikum-Käsesahnesauce Karottengemüse a, a1, a2, f, g, k, m, 2, 1, 8	*Bio-Nudeln Fusilli Zucchini-Karotten-Soße *Möhrensalat a, a1, g, 1, 8	Gedünstetes Seelachsfilet Dillrahmsauce Karotten-Fenchelgemüse *Bio Kartoffeln a, a1, d, g
Menü 3 - OLVK Vegetarisch	Gebackener Blumenkohl mit "Sauce Hollandaise" *Bio Kartoffeln a, a1, a2, c, f, g, k, m, 1	Milchreis Zimt und Zucker g	Gabelspaghetti Tomaten-Basilikum-Käsesahnesauce Kohlrabisticks geriebener Hartkäse a, a1, a2, f, g, k, m, 2, 1, 8	Käsepolenta Paprikagemüse in Tomatensauce Langkornreis a, a1, a2, f, g, k, m	Quarkkeulchen Vanillesauce Paprikasticks a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, 1
Rohkost	Gurkensticks	Karottensticks	Kohlrabisticks	Tomatenecken	Paprikasticks
Dessert - in Anlehnung an die DGE	Pfirsich-Maracuja-Joghurt g, 3, 1	Schokoladenpudding g	Birnenkompott	Erdbeerquarkspeise g, 3	Kuchen/Gebäck a, a1, c, e, f, g, h, h1, h2, k, 1, 16, 19, 20, 21
Bio Obst*	*Birne	*Banane	*Birne	*Kiwi	*Apfel

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (e) Erdnüsse und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse (2) mit Konservierungsmittel, (3) mit Antioxidationsmittel, (91) mit Süßungsmittel, (1) mit Farbstoff, (8) mit Phosphat, (16) mit Milchpulver, (18) mit Milcheiweiß, (19) mit Eiklar, (20) unter Verwendung von Milch, (21) unter Verwendung von Sahne